**17-55**

**ŞAHİN ŞAHİN**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

* Hasta Adı Soyadı: T.T.
* Cinsiyet: Kadın
* Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

* Kan basıncı 110 / 70 mmHg
* Nabız: 68
* Vücut Sıcaklığı: 36.8
* Boy: 168 cm
* Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.GÜNCEL PROBELEM HİPOTİROİDİ | Hastanın Anti-TPO antikor, TSH, sT4 değerlerinin normalizasyonu sağlanmalıdır. | Yaşanan kabızlık, cit kuruluğu, uykusuzluk, yorgunluk gibi sıkıntılarının tiroid fonksiyon bozukluğundan kaynaklanabilir olduğu söylenerek ilaç euthyrox kullanımı ile hastanın tiroid değerlerinin normalizasyonu sağlanmalıdır. | Hastaya ilacını sabahları aç karna alınması hakkında doğru bilgilendirme yapılmalıdır | Hastanın ileri dönemde tiroid değerleri hakkında bilgi alınmalıdır. |
| 2.POTANSİYEL OLASI İLAÇ-İLAÇ ETKİLEŞİMİ | Olası bir ilaç-ilaç etkileşimi saptanarak önüne geçilmelidir. | Kullanılan demir preparatı ile gıda takviyesinin kalsiyum tuzları etkileşime girebilir. Ayrıca kullanılan Euthyrox Tablet ile etkileşime girip emilimini azaltabilirler. | Hastanın ilaçlarının kullanım zamanları hakkında bilgi verilip 4 saat ara ile kullanması tavsiye edilemelidir. | Güncellenen ilaç kullanım sıralaması sonrası hastadan geri dönüş bilgisi alınmalıdır. |
| 3.GÜNCEL PROBLEM GEREKSİZ İLAÇ KULLANIMI | Hasta hekime yönlendirilerek oroferonun gereksiz ilaç kullanımının olup olmadığı anlaşılmalıdır. | Hastanın kullandığı Oroferon tableti ergenlik dönemi itibariyle kullandığından hala gerekli olup olmadığı anlaşılmalıdır. | Hasta kan tahlilleri ile halen demir preparatı kullanıp kullanmaması hakkında hekime yönlendirilmelidir. | Hasta hekime yönlendirilmesi sonucunda gözlemlenmelidir. |
| 4.POTANSİYEL PROBLEM İLACA BAĞLI ADVER ETKİ | Hastanın yaşadığı kabızlık sorunu kullanılan demir preparatı kaynaklı olup olmadığı anlaşılmalıdır. | Hastanın kullandığı demir preparatının kabızlığın sebebi olup olmadığı sorgulanmalıdır. | Hastanın kullandığı demir preparatının kabızlığın sebebi olup olmadığı sorgulanmalıdır ve eğer gereksiz kullanım varsa hastaya ilacı bırakması önerilmelidir. | Hastanın kabızlık sorunu izlenmelidir. |